

## TRIPTOMAX 30 COMP



TRIPTOMAX 30 COMP

Calificación: Sin calificación

**Precio**

12,20 €

9,87 €

10,98 €

-1,22 €

1,11 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Fabricante: [ESTEVE](#)

Descripción

### **ACCIÓN Y DESCRIPCIÓN**

El triptófano es un aminoácido esencial que se obtiene a través de la alimentación.

El cuerpo humano utiliza el triptófano para alcanzar niveles óptimos de serotonina, un neurotransmisor importante para el organismo por su efecto modulador sobre un número considerable de funciones, entre las que destaca la regulación del estado de ánimo.

De este modo en situaciones en las cuales persisten niveles bajos de serotonina, puede sentirse decaído e incluso sufrir sensación de agobio, estrés, apatía, además de percepción de baja capacidad de concentración, entre otros.

Existen alimentos ricos en triptófano como el queso, los garbanzos, la leche, los huevos, el pescado y la carne, los cereales integrales y el chocolate. Por ello se aconseja incrementar su ingesta, en aquellas épocas en las que se sienta más decaído.

Teniendo en cuenta que nuestra alimentación, en muchas ocasiones, no es equilibrada, la administración de complementos alimenticios que contienen triptófano, contribuyen a equilibrar nuestros niveles de serotonina. En las situaciones en las que esté sobreexponiendo a un mayor

estrés, también puede ser apropiado administrar este tipo de complementos.

Triptomax es un complemento alimenticio a base de triptófano con vitaminas del grupo B, hierro y magnesio.

El metabolismo del triptófano requiere de una cantidad adecuada de algunas vitaminas y minerales. Por ello Triptomax también contiene vitamina B6 y magnesio.

#### **MODO DE EMPLEO**

2 comprimidos al día, preferiblemente 1 comprimido antes del desayuno y 1 comprimido antes de una de las comidas principales.

Esta pauta puede seguirse de forma continuada con periodos de descanso de 4 semanas cada 3 meses de administración.

#### **PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS**

Sin gluten, sin lactosa y sin azúcar.

Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

No se recomienda utilizar este producto durante el período de lactancia.

No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los ingredientes.

Contiene edulcorante.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un modo de vida sano.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

No superar la dosis diaria recomendada.

No se recomienda en niños menores de 12 años.

Como cualquier complemento alimenticio, si usted está tomando algún tipo de medicación o sigue una dieta controlada, consulte a su médico la conveniencia de tomar Triptomax.

#### **CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD**

Conservar en un lugar fresco y seco.

#### **INGREDIENTES**

L- triptófano, óxido de magnesio, estabilizantes: celulosa microcristalina, carboximetilcelulosa sódica entrelazada, hidroxipropilcelulosa, estearato de magnesio; antiaglomerantes: dióxido de silicio; pirofosfato de hierro, polietilenglicol 6000, nicotinamida (vitamina B3), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de pridoxina (vitamina B6). Cubierta: estabilizantes: hidroxipropilmetilcelulosa y celulosa microcristalina; antiaglomerantes: ácido esteárico y talco; colorantes: dióxido de titanio y carmen de índigo.

#### **Comentarios**

Aún no hay comentarios para este producto.